Akt Ekspiacji za grzechy przeciw godności ludzkiej

O Boże, Stwórco i Panie nasz! Ty przeniknąłeś cały świat widzialny i niewidzialny mocą, mądrością i swoim planem!
Ty nam dałeś za przewodnika światło rozumu i głos sumienia!
Ty ogłosiłeś nam wyraźnie swoje przykazania, abyśmy nie błądzili lecz szli drogą prostą, zgodną z naszą naturą, osiągnęli szczęście i poznali Ciebie.
Uwielbiamy Ciebie, Boże i Jedyny nasz Prawodawco!
O Boże Stwórco i Panie nasz! Wyznajemy, że ciężko zawiniliśmy przed Tobą, tak jak nasi przodkowie!
Za sprzeciwianie się wskazaniom naszego rozumu - przepraszamy Cię, Boże!
Za częstą nietrzeźwość, pijaństwo nasze - przepraszamy Cię, Boże!
Za niszczenie zdrowia naszego i naszych bliskich - przepraszamy Cię, Boże!
Za burzenie pokoju i szczęścia w rodzinach naszych - przepraszamy Cię, Boże!
Za zgorszenie pijackie wobec dzieci i młodzieży - przepraszamy Cię, Boże!
Za zniewagi wyrządzone po pijanemu i w stanach odurzenia narkotycznego - przepraszamy Cię, Boże!
Za przekleństwa, bluźnierstwa i bezwstyd pijacki - przepraszamy Cię, Boże!
Za brak odwagi w zdecydowanym przeciwstawianiu się ideologiom przeciwnym Bożemu prawu i Słowu Bożemu - przepraszamy Cię, Boże!
Za poniewieranie godności ludzkiej i Twojego podobieństwa w sobie samych - przepraszamy Cię, Boże!
O Boże, Stwórco nasz i Panie! Oto przy Twojej pomocy wobec całego Kościoła Twojego postanawiamy odtąd prowadzić życie trzeźwe, wstrzemięźliwe, aby w czystości serca podziwiać Twoje miłosierdzie.
Postanawiamy nie żałować sił, aby w Polsce całkowicie zlikwidować reklamę alkoholu, publiczne demonstracje przeciw życiu i demoralizujące dzieci i młodzież.
Pragniemy zadośćuczynić Tobie, Najłaskawszy Boże, za błędy i grzechy nasze, a także rządzących i parlamentarzystów oraz wszystkich naszych rodaków.
Pragniemy za pomocą Twojej łaski wytrwać w trzeźwości i wierności Twoim przykazaniom.
Święty Janie Chrzcicielu, patronie wstrzemięźliwych, nieustraszony obrońco prawa Bożego, męczeński obrońco świętości ogniska rodzinnego, wspomagaj nas swą modlitwą!
Święty Janie Chrzcicielu, módl się za nami!
Maryjo, Królowo Polski, módl się za nami!
Amen.